

## Selbst-Hilfe-Gruppe

### Region Zentralraum



links:  
Marcel Haselroither Leiter  
-Stv.

rechts:  
Gerald Hohensinn  
Leiter SHG Gruppe



**Jänner**, Samstag, 20.01.24, 14:30, Wels  
bo`s Restaurant im Bahnhof

**Februar**, Samstag, 17.02.24, 14:30, Wels  
bo`s Restaurant im Bahnhof

**März**, Freitag, 08.03.24, 15:00, Mondsee  
Gasthaus Krone, Besuch der neu gegründeten  
SHG Region Salzkammergut zum 1. Treffen

**April**, Samstag, 20.04.24, 14:30, Wels  
Gösser Bräu, 1. Treffen in unserem neuen Lokal

**Mai**, Sonntag, 05.05.24, 13:00, Kallham Freibad  
wings for life world run, jeder kann mitmachen,  
laufen, gehen, mit Gehhilfe, Rollator, Rollstuhl, ...  
—> Anmeldung siehe Rückseite

**Juni**, Sonntag, 16.06.24, 12:00, Altenhof  
Grillfeier im Cafe Hausruckwald der assista

Sommerpause Juli, August

#### Vorläufiges Herbstprogramm:

**September**, Termin und Uhrzeit noch offen:  
Ausflug mit der SHG Region Salzkammergut nach  
Ebensee, Feuerkogel, Boot fahren

**Oktober**, Samstag 19.10.24, 14:30, Wels  
Gösser Bräu, evtl. mit Vortrag

**November**, Samstag 16.11.24, 14:30, Wels  
Teilnahme an der Generalversammlung Verein  
Netzwerk Gehirn

**Dezember**, Sonntag 22.12.24, 14:30, Altenhof  
Weihnachtsfeier im Café Hausruckwald der  
assista

**Jänner**, Samstag 18.01.2025, 14:30, Wels  
Gösser Bräu, Jahresplanung

## Selbst-Hilfe-Gruppe

### Region Salzkammergut



Mein Name ist Teresa Aichinger und  
ich bin diplomierte Gesundheits- und  
Krankenpflegerin.

Ich absolviere gerade die Ausbildung  
zur Advanced Practice Nurse mit  
Schwerpunkt Diabetic Care an der  
FH in Linz.

Im Alter von 50 Jahren habe ich einiges an Lebens-  
u. Berufserfahrung. Ich bin alleinerziehende Mutter  
von drei Söhnen (24,19 und 17), mit denen ich in  
Mondsee wohne. Mein ältester Sohn Roman hatte  
im Sommer 2021 einen schweren Motorradunfall,  
dieser hat uns völlig aus dem bisherigen Leben  
gerissen. Plötzlich ist alles anders und es ist nur noch  
das Überleben des Kindes wichtig – ein Schmerz,  
den wohl nur Betroffene nachvollziehen können.  
Da ich mich mit der ganzen Situation häufig allein  
fühlte und fühle – wo bekomme ich welche Unter-  
stützung? Wie, wer und wo kann meinem Sohn am  
besten geholfen werden? Manchmal schier unüber-  
windbare Hürden! Durch meinen Beruf war mir vie-  
les vertraut und ich recherchierte viel, dabei bin ich  
auch auf den Verein „Netzwerk Gehirn“ gestoßen.  
Es ist mir ein Anliegen, Betroffenen und deren  
Angehörigen weiterzuhelfen und zu unterstützen.  
Die Selbst-Hilfe-Gruppe in Wels ist für meinen  
Sohn und mich jedoch relativ weit weg und das  
Fahren mühsam. Dadurch entstand die Idee, über  
den Verein im Salzkammergut eine eigene  
Selbst-Hilfe-Gruppe zu gründen.

**März**, Freitag, 08.03.24, 15:00, Mondsee  
1. Kennenlern-Treffen im Gasthaus Krone

**April**, Freitag, 26.04.24, 15:00, Mondsee  
2. Kennenlern-Treffen im Gasthaus Krone



Foto von  
unserem 1.  
Treffen mit  
Vzbgm.  
Judith Eiden-  
hammer

## Peer-Club Treffen Wels



Die Treffen  
richten sich ausschließlich  
an Personen mit erworbener  
Hirnschädigung.

In einer entspannten  
Atmosphäre ist Zeit für  
Austausch und Gemeinschaft.

Fachliche Begleitung:

Christina Ott, MA, selbst betroffen  
Termine: jeden 2. Montag im Monat  
(Sommerpause Juli, August)

Uhrzeit: offenes Kommen und Gehen in der Zeit  
von 14:00—18:00; wegen dem begrenzten Platz-  
angebot bitten wir um rechtzeitige Anmeldung und  
Bekanntgabe, zu welcher Uhrzeit in etwa ein Kom-  
men möglich ist.

Wo: Vereinsbüro Netzwerk Gehirn

## Angehörigen-Treffen Wels



Austausch u. Reflexion mit anderen  
Angehörigen zur eigenen Situation im  
Zusammenleben mit Menschen nach einer  
Hirnverletzung.

Die Treffen werden fachlich begleitet.

Termine: alle 2 Monate am 1. Mittwoch  
(keine Treffen im Jänner, Juli, August, Dezember)  
Uhrzeit: 18:00; wegen dem begrenzten Platzan-  
gebot bitten wir um rechtzeitige Anmeldung.

Wo: Vereinsbüro Netzwerk Gehirn

#### Kontakt & Anmeldung:

Verein Netzwerk Gehirn OÖ  
Fach- & Beratungsstelle  
Bahnhofplatz 4/2. Stock  
4600 Wels

Christa Hausjell:  
07242/9396-1260  
office.ooe@netzwerk-gehirn.at  
www.netzwerk-gehirn.at



NETZWERK Gehirn OÖ

## SHG-Ziele Hilfe zur Selbsthilfe

Eine Gruppe von Betroffenen und Angehörigen zu sein, die durch wechselseitige Unterstützung und Tipps in dieser oft so schwierigen Situation ein „sonniger“ Anlaufpunkt ist.

Durch gezielte Bewusstseinsbildung in der Öffentlichkeit, bei den verantwortlichen Politikern und den zuständigen Kostenträgern eine Änderung der Unterversorgung von Schädel-Hirn-Verletzten Menschen in (Ober-)Österreich zu erreichen.

Wir möchten durch die Zusammenarbeit mit Ärzten, Therapeuten und Organisationen bedarfsgerechte Angebote für Schädel-Hirn-Verletzte Menschen initiieren und unterstützen.

**Vielen Dank für die freundliche Unterstützung:**



LAND  
OBERÖSTERREICH

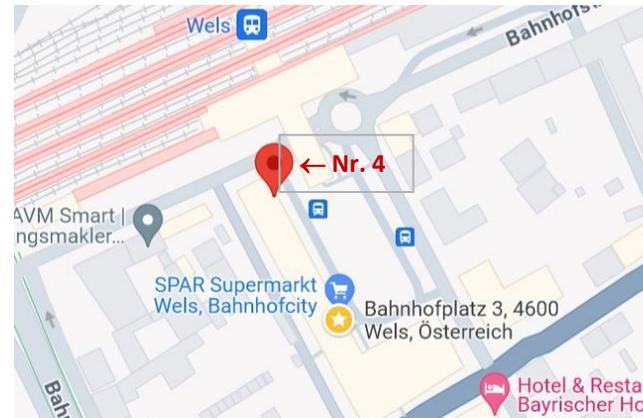


Michael Lenk Papier Büro Schreiben Buchhandel

## Adressen und Infos

### **NETZWERK GEHIRN OÖ / 4600 WELS**

Bahnhofplatz 4 (für Navi: Bahnhof)



### **WIRTSCHAUS GÖSSER BRÄU / 4600 WELS:**

Kaiser-Josef-Platz 27 (Entfernung Bhf. Wels 1km)

### **GASTHAUS KRONE / 5310 MONDSEE:**

Rainerstraße 1 (Fahrgemeinschaften möglich)

### **ASSISTA / 4674 ALTENHOF:**

Hueb 10 (Fahrgemeinschaften evtl. möglich)

### **FREIBAD KALLHAM / 4720 KALLHAM:**

Aspeth 122 (Fahrgemeinschaften evtl. möglich)

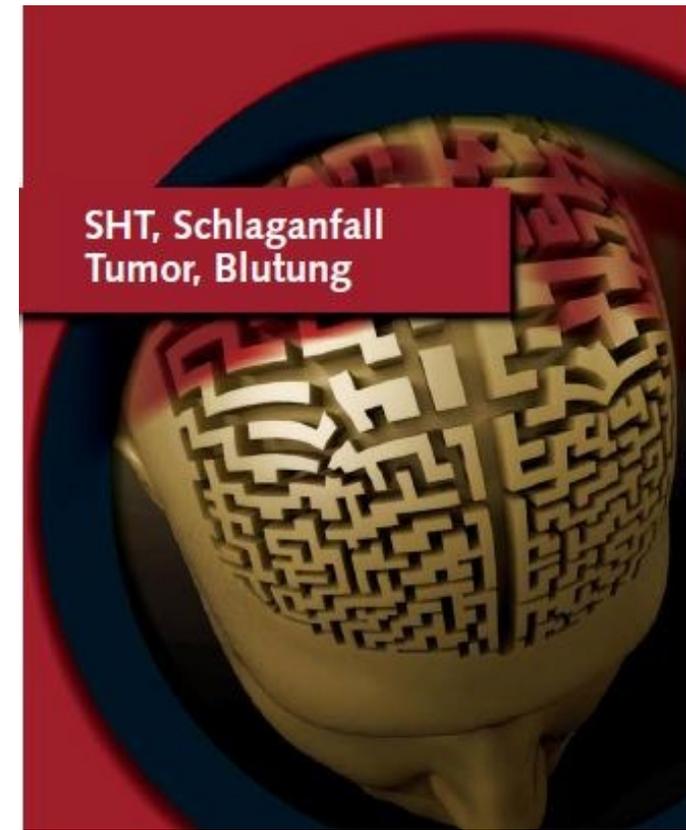
### wings for life world run:

Start 13:00

Anschließend ist im Badebuffet für körperliche Stärkung und gemütliches Beisammensein super gut gesorgt

### So meldest Du dich an:

- + Wings for Life World Run App herunterladen
- + Registrieren (Startgeld wird zu 100% gespendet für die Rückenmarkforschung)
- + Der „Gruppe Rolling Bones und Freunde“ beitreten
- + Du bist mit Millionen Menschen für den guten Zweck am Start
- + Es gibt keine Altersgrenze



**Selbst-Hilfe-Gruppen**  
Region Zentralraum  
Region Salzkammergut

**Peer-Club**

**Angehörigen-Treffen**

